



# Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition)

By Christoph Schönle

Download now

Read Online →

## Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) By Christoph Schönle

Forschungsarbeit aus dem Jahr 2004 im Fachbereich Medizin - Chirurgie, Unfall-, Sportmedizin, Note: 42, , 99 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Eine Analyse von 131 Verletzungen, die beim Segeln oder bei Tätigkeiten auf dem Segelboot entstanden waren, ließ besondere Unfallschwerpunkte erkennen: Die Hand (35,1 % aller Verletzungen) und der Kopf (21,3 %) sind die am stärksten gefährdeten Körperteile des Seglers. Bei den Verletzungen handelte es sich um offene Wunden, Quetschungen und Knochenbrüche. Bagatellverletzungen wurden nicht aufgelistet. Das durchschnittliche Alter der verletzten Segler betrug 32,7 (19 - 72 Jahre, SD=+10,79) Jahre. Männer wurden 3,3 Mal häufiger als weibliche Wassersportler behandelt. Die Verletzten waren zum großen Teil Freizeitsportler, der Anteil der Regattafahrer (17,6 %) und Berufssportler (Sportstudenten, Segellehrer) war deutlich geringer. Das Verhältnis der in die Unfälle verwickelten Jollen : Dickschiffe betrug annähernd 2:1, die Zweirumpfboote (Katamarane) waren nur in 5 Fällen beteiligt. Bei den Unfallursachen war zu erkennen, dass erfahrene Regattasegler mit zunehmender Windstärke (5 Bf. und mehr) häufiger verletzt wurden - diese Tendenz ließ sich bei den Freizeitsegelern nicht erkennen, möglicherweise, weil Freizeitsegler höhere Windstärken meiden. Gefährliche Ursachen, die zu Verletzungen führten, war ein Schlag durch den Großbaum (14,5 % aller Unfallursachen), Unfälle durch Ausrutschen oder Stolpern auf dem Bootsdeck (11,5 % aller Unfallursachen), Kenterungen (10,7 %), Unfälle beim An-/Von Bord-Gehen (8,4 %) und andere Tätigkeiten auf oder an dem Boot. Bei der Konstruktion eines neuen Segelbootes sollten die medizinischen Untersuchungsergebnisse Berücksichtigung finden. Die höhere Rumpfgeschwindigkeit und die verbesserten Segelprofile können die Querkräfte – und damit die körperliche Belastung des Seglers - verringern, eine höhere Mastführung kann die häufigen Kopfverletzungen durch den Baum reduzieren. Nachteile einiger der neuen Bootstypen sind verletzungsträchtige Rohre, Klemmen und Rollen, ungenügend gesicherte Ausleger und falsch konstruierte Fußschlaufe. Eine Betrachtung der Einzel-Unfälle deckt oft nautisches Fehlverhalten und Unerfahrenheit in Erste-Hilfe-Maßnahmen auf. Beim nautischen und medizinischen Notfalltraining der Segel-Crew kann das Verhalten im Notfall trainiert werden. Diese Schulung schließt praktische Übungen zur

Notfallbehandlung von Verletzungen bzw. Knochenbrüchen, die Wiederbelebung, Herzmassage und Beatmung ein. Außerdem werden Bergungs- und Rettungssituationen von Seglern, die im Wasser treiben, erkannt und gelöst.

 [Download Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf ...pdf](#)

 [Read Online Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln a ...pdf](#)

# Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition)

*By Christoph Schönle*

**Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) By Christoph Schönle**

Forschungsarbeit aus dem Jahr 2004 im Fachbereich Medizin - Chirurgie, Unfall-, Sportmedizin, Note: 42, , 99 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Eine Analyse von 131 Verletzungen, die beim Segeln oder bei Tätigkeiten auf dem Segelboot entstanden waren, ließ besondere Unfallschwerpunkte erkennen: Die Hand (35,1 % aller Verletzungen) und der Kopf (21,3 %) sind die am stärksten gefährdeten Körperteile des Seglers. Bei den Verletzungen handelte es sich um offene Wunden, Quetschungen und Knochenbrüche. Bagatellverletzungen wurden nicht aufgelistet. Das durchschnittliche Alter der verletzten Segler betrug 32,7 (19 - 72 Jahre, SD=+ 10,79) Jahre. Männer wurden 3,3 Mal häufiger als weibliche Wassersportler behandelt. Die Verletzten waren zum großen Teil Freizeitsportler, der Anteil der Regattafahrer (17,6 %) und Berufssportler (Sportstudenten, Segellehrer) war deutlich geringer. Das Verhältnis der in die Unfälle verwickelten Jollen : Dickschiffe betrug annähernd 2:1, die Zweirumpfboote (Katamarane) waren nur in 5 Fällen beteiligt. Bei den Unfallursachen war zu erkennen, dass erfahrene Regattasegler mit zunehmender Windstärke (5 Bf. und mehr) häufiger verletzt wurden - diese Tendenz ließ sich bei den Freizeitsegler nicht erkennen, möglicherweise, weil Freizeitsegler höhere Windstärken meiden. Gefährliche Ursachen, die zu Verletzungen führten, war ein Schlag durch den Großbaum (14,5 % aller Unfallursachen), Unfälle durch Ausrutschen oder Stolpern auf dem Bootsdeck (11,5 % aller Unfallursachen), Kenterungen (10,7 %), Unfälle beim An-/Von Bord-Gehen (8,4 %) und andere Tätigkeiten auf oder an dem Boot. Bei der Konstruktion eines neuen Segelbootes sollten die medizinischen Untersuchungsergebnisse Berücksichtigung finden. Die höhere Rumpfgeschwindigkeit und die verbesserten Segelprofile können die Querkräfte – und damit die körperliche Belastung des Seglers - verringern, eine höhere Mastführung kann die häufigen Kopfverletzungen durch den Baum reduzieren. Nachteile einiger der neuen Bootstypen sind verletzungssträchtige Rohre, Klemmen und Rollen, ungenügend gesicherte Ausleger und falsch konstruierte Fußschlaufe. Eine Betrachtung der Einzel-Unfälle deckt oft nautisches Fehlverhalten und Unerfahrenheit in Erste-Hilfe-Maßnahmen auf. Beim nautischen und medizinischen Notfalltraining der Segel-Crew kann das Verhalten im Notfall trainiert werden. Diese Schulung schließt praktische Übungen zur Notfallbehandlung von Verletzungen bzw. Knochenbrüchen, die Wiederbelebung, Herzmassage und Beatmung ein. Außerdem werden Bergungs- und Rettungssituationen von Seglern, die im Wasser treiben, erkannt und gelöst.

**Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) By Christoph Schönle Bibliography**

- Rank: #4231892 in eBooks
- Published on: 2004-08-29
- Released on: 2004-08-29
- Format: Kindle eBook

 [Download Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf ...pdf](#)

 [Read Online Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln a ...pdf](#)

## **Download and Read Free Online Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) By Christoph Schönle**

---

### **Editorial Review**

### **Users Review**

#### **From reader reviews:**

##### **Louis Venable:**

Do you certainly one of people who can't read pleasant if the sentence chained inside the straightway, hold on guys this particular aren't like that. This Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) book is readable by you who hate those perfect word style. You will find the facts here are arrange for enjoyable examining experience without leaving actually decrease the knowledge that want to supply to you. The writer of Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) content conveys prospect easily to understand by many people. The printed and e-book are not different in the content material but it just different such as it. So , do you nonetheless thinking Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) is not loveable to be your top listing reading book?

##### **George Gomez:**

In this age globalization it is important to someone to get information. The information will make anyone to understand the condition of the world. The fitness of the world makes the information easier to share. You can find a lot of recommendations to get information example: internet, magazine, book, and soon. You can see that now, a lot of publisher in which print many kinds of book. The book that recommended to you personally is Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) this reserve consist a lot of the information with the condition of this world now. This kind of book was represented how do the world has grown up. The terminology styles that writer use to explain it is easy to understand. The actual writer made some analysis when he makes this book. Here is why this book acceptable all of you.

##### **Amy Rodriguez:**

Is it an individual who having spare time in that case spend it whole day through watching television programs or just lying down on the bed? Do you need something totally new? This Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) can be the reply, oh how comes? The new book you know. You are therefore out of date, spending your extra time by reading in this fresh era is common not a geek activity. So what these guides have than the others?

##### **Steven Cordell:**

Reading a guide make you to get more knowledge from it. You can take knowledge and information coming from a book. Book is prepared or printed or illustrated from each source which filled update of news. In this particular modern era like right now, many ways to get information are available for anyone. From media

social just like newspaper, magazines, science book, encyclopedia, reference book, novel and comic. You can add your knowledge by that book. Are you hip to spend your spare time to spread out your book? Or just trying to find the Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) when you necessary it?

**Download and Read Online Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) By Christoph Schönle #Y712FDVQXLO**

## **Read Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) By Christoph Schönle for online ebook**

Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) By Christoph Schönle Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) By Christoph Schönle books to read online.

### **Online Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) By Christoph Schönle ebook PDF download**

### **Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) By Christoph Schönle Doc**

Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) By Christoph Schönle Mobipocket

Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) By Christoph Schönle EPub